

RIFLESSIONI 2

So amarmi e apprezzarmi anche quando manifesto aspetti di me che non mi piacciono?

Credo che gli altri mi possano amare e apprezzare anche quando manifesto aspetti di me che non mi piacciono o che non piacciono a loro?

Ci sono aspetti di me che odio? Quali?

Riesco ad accettare di essere una persona degna anche con gli aspetti di me che proprio non sopporto?

Mi è capitato nella vita di sentirmi veramente «cattivo»? E veramente «buono»?

Sono consapevole di essere questo e quello?

So dare a me stesso quello che desidero gli altri mi diano?
